

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Realizacja zadania publicznego w obszarze “Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym”, w podobszarze “Profilaktyka uzależnień”

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem "Szansa" , Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer KRS: 0000463391, Kod pocztowy: 08- 110, Poczta: Siedlce, Miejscowość: Siedlce, Ulica: Dylewicza, Numer posesji: 23, Województwo: mazowieckie, Powiat: Siedlce, Gmina: m. Siedlce Strona www: www.szansa.siedlce.pl Adres e-mail: szansa.siedlce@gmail.com Numer telefonu: 513 09 22 22	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Mirostawa Paczóska Adres e-mail: szansa.siedlce@gmail.com Telefon: 513 09 22 22

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Poznaj siebie”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	17.06.2024 r.	Data zakończenia	13.09. 2024 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Rodzina z problemem alkoholowym to taka, w której choćby jedno z rodziców nadużywa alkoholu, jest uzależnione. Przyjmuje się, że w Polsce żyje ok. 900 tysięcy osób uzależnionych od alkoholu. W naszym społeczeństwie uważa się, że alkoholizm to doraźny problem alkoholika. Zapomina się o jego rodzinie, która pełna jest specyficznych komplikacji i konfliktów. W projekcie pt. „Poznaj siebie” chcemy objąć pomocą osoby uzależnione jak i ich bliskich. Przeprowadzimy warsztaty pt. „Program rozwoju osobistego osób współuzależnionych” oraz warsztaty „Wspomaganie rozwoju				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

duchowego” dla osób uzależnionych. Wiele z tych osób współuzależnionych przychodząc na terapię, oczekuje rad, które pomogą im wyleczyć uzależnionego, przekonać go do abstynencji czy terapii. Wychodząc naprzeciw potrzebom społecznym w naszym subregionie zaproponowaliśmy warsztaty dla osób współuzależnionych. Polegać one będą wręcz na czymś odwrotnym, czyli: nauce skupienia na sobie (mimo trudnej sytuacji w rodzinie), zadbania o swoje potrzeby, zaopiekowaniu się swoimi uczuciami, zdrowiem. Uczestnicy warsztatów będą pogłębiać pracę nad identyfikowaniem i rozbrajaniem schematów współuzależnienia, oraz budowaniem konstruktywnych i zdrowych, nowych sposobów funkcjonowania. Popracują też nad poczuciem własnej wartości, nad złością, będą rozwijać umiejętności interpersonalne, radzenia sobie ze stresem, asertywność.

Nie zapomniemy też o samych osobach uzależnionych dla których przygotowaliśmy warsztaty „Wspomaganie rozwoju duchowego” - celem tych zajęć jest uświadomienie roli i znaczenia duchowego aspektu życia w procesie zdrowienia i dalszego trzeźwienia. Ponadto stworzenie okazji do odkrywania elementów swojej duchowości, ich wymiaru, potrzeby doświadczania i ich rozwijania, a także ugruntowania doświadczenia Siły Wyższej.

Celem warsztatów jest pogłębianie pracy nad rozpoznawaniem i zatrzymywaniem działania psychologicznych mechanizmów uzależnienia, oraz rozwijania zmian w sferze poznawczej, emocjonalnej, w strukturze Ja, oraz w zakresie umiejętności potrzebnych do trzeźwego życia takich jak:

- zachowania konstruktywne,
- zapobieganie nawrotom,
- praca nad złością,
- osiąganiem celów,
- rozwojem duchowym,
- rozwojem osobistym.

Grupa docelowa – osoby uzależnione i współuzależnione mieszkańcy województwa mazowieckiego z terenów gmin wiejskich i miejsko wiejskich. Swoimi działaniami planujemy, objąć ok 27 osób (12 osób współuzależnionych i 15 uzależnionych) zmagających się z problemami związanymi z chorobą alkoholową. Działanie zrealizowane będzie w miejscu do tego w pełni przystosowanym tj. sala warsztatowa posiadająca rzutnik oraz sprzęt potrzebny do przeprowadzenia warsztatów. Osobami korzystającymi z działań projektu będą dorosłe osoby, mieszkańcy województwa mazowieckiego w większości mieszkańcy gmin wiejskich i miejsko wiejskich.

W warsztatach mogą wziąć udział osoby z niepełnosprawnościami. Miejsce, w którym będzie realizowane zadanie jest przystosowane na przyjęcie dla osób przemieszczających się na wózku inwalidzkim jak i osób niewidomych, ociemniałych korzystających z psa przewodnika czy białej laski. Zobowiązujemy się, zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, do zapewnienia w zakresie minimalnym, w ramach realizowanego zadania publicznego w obszarze dostępności architektonicznej, cyfrowej i informacyjno- komunikacyjnej. W ramach niniejszego zadania z uwagi na jego specyfikę podejmiemy wszelkie środki do zapewnienia dostępności architektonicznej tj. zapewnienie wolnych od barier poziomych i pionowych w przestrzeni, w której będzie realizowany projekt.

Zmiany społeczne jakie zostaną osiągnięte poprzez realizację tego działania to :

- poprawa relacji rodzinnych
- podniesienie własnej wartości
- poprawa postrzegania świata
- poprawa umiejętności radzenia sobie ze stresem, lękiem, wstydem
- odnowienie kontaktów społecznych
- poprawa komunikowania się z innymi

Głównym sposobem rozwiązywania problemów będzie udzielenie kompleksowej pomocy osobom i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej zagrożonej wykluczeniem społecznym przez nadużywanie alkoholu oraz współistniejące współzależnienie. Warsztaty ze specjalistami pomogą w podniesieniu poziomu wiedzy mieszkańców woj. mazowieckiego w zakresie działań mających na celu pomoc osobom uzależnionym. Zwiększą pewność siebie oraz zwiększą poczucie własnej wartości osób współzależnionych, doprowadzi to do odnowienia relacji rodzinnych i społecznych.

Opis wymagań dotyczących zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

1) Zobowiązujemy się, zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, do zapewnienia w zakresie minimalnym w ramach realizowanego zadania publicznego w obszarze dostępności architektonicznej, cyfrowej i informacyjno-komunikacyjnej. W ramach niniejszego zadania, z uwagi na jego specyfikę proponujemy zapewnienie dostępności:

-cyfrowej - zapewnimy dostęp alternatywny polegający w szczególności na zapewnieniu kontaktu telefonicznego, korespondencyjnego, za pomocą środków komunikacji elektronicznej lub za pomocą tłumacza języka migowego lub tłumacza -przewodnika

-architektonicznej tj. zapewnienie wolnych bez barier poziomych i pionowych przestrzeni, w której będzie realizowany projekt,

-informacyjno-komunikacyjnej tj. obsługę z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się, o których mowa w art. 3 pkt.5 ustawy z dn. 19 sierpnia 2011r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r. poz. 1842 oraz 2022 r. poz.583 i 830) , lub przez wykorzystanie zdalnego dostępu online do usługi tłumacza przez strony internetowe i aplikacje,

2) W indywidualnym przypadku, jeżeli nie będziemy w stanie, w szczególności ze względów technicznych lub prawnych, zapewnić dostępności osobie ze szczególnymi potrzebami w zakresie, o którym mowa w ar. 6 pkt. 1 i 3 , zobowiązujemy się zapewnić takiej osobie dostęp alternatywny. Dostęp alternatywny, o którym mowa w ust.1 polega w szczególności na:

a)zapewnieniu osobie ze szczególnymi potrzebami wsparcia innej osoby lub

b)zapewnieniu wsparcia technicznego osobie ze szczególnymi potrzebami, w tym z wykorzystaniem nowoczesnych technologii , lub

c)wprowadzeniu takiej organizacji podmiotu publicznego, która umożliwi realizację potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, w niezbędnym zakresie dla tych osób.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
20 godz. warsztatów „Program rozwoju osobistego osób współuzależnionych”	100%	Rejestr godzin realizatorów
23 godz. warsztatów „Wspomaganie rozwoju duchowego”	100%	Rejestr godzin realizatorów
27 osób objętych wsparciem	100%	Lista uczestników, zgody uczestników projektu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem „SZANSA” powstało aby nieść pomoc nie tylko osobom uzależnionym od alkoholu, narkotyków, hazardu ale także i ich całym rodzinom współuzależnionym i dotkniętym przemocą fizyczną i psychiczną, które działa od 2013 roku. Do 2023 roku zrealizowało wiele projektów skierowanych do osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem, współuzależnionych i doświadczających przemocy projektów profilaktycznych i nie tylko. Były to również kampanie informacyjne (spoty profilaktyczne), pikniki, szkolenia, konferencje. W latach 2014 - 2022 zrealizowało 65 projektów współfinansowanych z Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, Urzędu Miasta Siedlce, Urzędu Gminy Siedlce, Urzędu Gminy Wodynie oraz Ministerstwo Sprawiedliwości oraz 2 małe granty. Dla Urzędu Gminy Siedlce w latach 2014-2021 zrealizowaliśmy 11 projektów w tym 2 dla osób doświadczających przemocy i 8 dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych. Urząd Miasta Siedlce w latach 2015-2021 zrealizowaliśmy 21 projektów w tym 7 profilaktycznych, 7 dla osób uzależnionych od narkotyków i nowych środków psychoaktywnych oraz 6 dla osób uzależnionych od alkoholu. Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej 2014-2022 zrealizowaliśmy 27 projektów 6 profilaktycznych, 8 dla osób uzależnionych od narkotyków i nowych środków psychoaktywnych 7 dla osób uzależnionych od alkoholu (w tym mały grant na działania dla kobiet uzależnionych). Urząd Gminy Wodynie 2016 -2019 4 projekty profilaktyczne. Przeciwdziałanie przyczynom przestępczości „Profilaktyka z SZANSA” -Ministerstwo Sprawiedliwości - Departament Funduszu Sprawiedliwości. We współpracy z Stowarzyszeniem Ośrodkiem Kultury i Aktywności Lokalnej w Krzesku Stowarzyszenie "SZANSA" zrealizowało projekt "Aktywność i współpraca popłaca" realizowany w ramach Programu RPO WM osi priorytetowej IX Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem, działanie 9.1 Aktywizacja społeczno-zawodowa osób wykluczonych i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Od stycznia 2022 roku prowadzimy działania dla osób zagrożonych/ uzależnionych od narkotyków i nowych środków psychoaktywnych z terenu miasta Siedlce. Liczba osób korzystających z naszej pomocy sukcesywnie wzrasta, z roku na rok jest więcej chętnych a osoby, której korzystają z działań prowadzonych przez Szansę zostają z nami na przynajmniej okres dwóch lat.

Projekty, które realizowało Stowarzyszenie "SZANSA" to m.in: „Wspieranie i realizacja działań na rzecz reintegracji osób uzależnionych od narkotyków oraz/lub zakażonych wirusem HIV/chorych na AIDS i ich rodzin”, „Punkt konsultacyjno-terapeutyczny RAZEM”, „Wspieranie realizacji programów profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniem od narkotyków oraz ich rodziców i opiekunów”, którym objęci byli wychowankowie Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Gostchorzy, „Punkt konsultacyjno-interwencyjny POMOCNA DŁOŃ ”, Wspieranie realizacji programów edukacyjnych dotyczących profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych na wszystkich poziomach edukacji. „Nie Zmarnuj Swojego Życia – warsztaty profilaktyczne dla dzieci i młodzieży”, "Wspieranie realizacji programów służących profilaktyce uzależnień i promocji zdrowego stylu życia z uwzględnieniem działalności kulturalnej i sportowej dzieci, młodzieży, studentów i ich rodziców/opiekunów". Działania na rzecz profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych "Wiem więcej". " Punkt konsultacyjno- rehabilitacyjny SZANSA", " Punkt konsultacyjno-interwencyjny "Razem profilaktycznie przeciwko uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży" mający na celu pokazanie dzieciom i młodzieży w szczególności wychowankom siedleckich szkół podstawowych, średnich, Młodzieżowej Wspólnoty Mieszkaniowej Wioski SOS w Siedlcach oraz mieszkańcom miasta Siedlce aktywnego stylu życia bez środków wspomagających jakim jest alkohol i inne środki psychoaktywne. "Aktywność i współpraca popłaca" realizowany w ramach Programu RPO WM osi priorytetowej IX Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem, działanie 9.1 Aktywizacja społeczno- zawodowa osób wykluczonych i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Mający na celu rozwój osobisty i poprawę kompetencji społecznych. Zrealizowany we współpracy z Stowarzyszeniem Ośrodkiem Kultury i Aktywności Lokalnej w Krzesku. Profilaktyka z Szansą" współfinansowanego ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego celem było przeprowadzenie skutecznej profilaktyki wśród nieletnich oraz działań resocjalizacyjnych w zakładach karnych. W ramach projektu przeprowadzono prelekcję „Scenariusz Życia”, czyli opowieść młodego filmowca o tym w jaki sposób można znaleźć pomysł na swoje życie, gdzie szukać inspiracji, czego w życiu unikać, a do czego dążyć aby w rezultacie zostać reżyserem swojego życia oraz pokaz filmu – „SW – Historia Solidarności Walczącej”, czyli mało znaną historię o najbardziej radykalnej, największej i najlepiej zorganizowanej, niepodległościowej organizacji walczącej z komunizmem. Film o ludziach walczących o lepsze życie dla siebie, swoich rodzin oraz całej ojczyzny. W 2020 i 2021 roku na terenie Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Gostchorzy zorganizowaliśmy Rodzinne Pikniki Trzeźwościowe "Razem łatwiej". Na, których przeprowadzono pokaz Obserwatorium Astronomicznego w MOW Gostchorz, na uczestników czekało wiele innych atrakcji: kajaki, pokaz sztuki walki, koło malarskie i wiele innych. Do tej pory stowarzyszenie zorganizowało w ramach projektów siedem Pikników Trzeźwościowych Razem łatwiej, w których brali udział uczestnicy projektów wraz z rodzinami oraz członkowie Stowarzyszenia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
-----	---------------	----------------	-----------	--------------------

1.	Koszt 1 Wynagrodzenie specjalisty za przeprowadzenie 20 godz. warsztatów	2400	2400	0
2.	Koszt 2 Wynagrodzenie dla dwóch specjalistów za przeprowadzenie 23 godz. warsztatów	5520	5520	0
3.	Koszt 3 Usługa księgową	500	500	0
4.	Koszt 4 Wynagrodzenie koordynatora	1580	1580	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000	10 000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES
Stowarzyszenia SZANSA SZANSA
 Stowarzyszenie Na Rzecz Osób
 Dotkniętych Chorobą
 Alkoholową, Narkomanią
 i Hazardem
 ...Mirosława Paczóska...
 08-110 Siedlce ul. Dylewicza 23, 08-110 Siedlce
 NIP 821.263.87.28. REGON 140695948
 tel. 511 09 22 22 szansa.siedlce@gmail.com

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
 osób upoważnionych do składania oświadczeń
 woli w imieniu oferentów)

Data 09.04 2026