

## Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	Zarząd Województwa Mazowieckiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: <b>AKADEMICKIE STOWARZYSZENIE "AMBITNI W DZIAŁANIU"</b> , Forma prawna: <b>Stowarzyszenie Rejestrowe</b> , Numer Krs: <b>0000456462</b> , Kod pocztowy: <b>09-410</b> , Poczta: <b>Płock</b> , Miejscowość: <b>Płock</b> , Ulica: <b>Czwartaków</b> , Numer posesji: <b>18B</b> , Numer lokalu: <b>8</b> , Województwo: <b>mazowieckie</b> , Powiat: <b>Płock</b> , Gmina: <b>m. Płock</b> Strona www: <b>www.ambitni.org.pl</b> Adres e-mail: <b>biuro.ambitni@gmail.com</b> Numer telefonu: <b>502984568</b>	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Karol Krajewski Adres e-mail: <b>biuro.ambitni@gmail.com</b> Telefon: <b>502 984 568</b>

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Świadomy senior			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	01.04.2024	Data zakończenia	29.06.2024
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				
Projekt ma na celu podniesienie poziomu samodzielności społecznej 50 osób w wieku 55+ poprzez wzmocnienie kompetencji społecznych ukierunkowanych na nowe wyzwania jakie stawia przed nimi świat w zakresie cyberbezpieczeństwa a także zwykłego bezpieczeństwa zdrowotnego. W ramach projektu planujemy przeprowadzić cykl szkoleń dla osób starszych na tematy związane ze świadomym funkcjonowaniem w życiu codziennym, w tym z korzystaniem z e-usług, podejmowaniem aktywności w mediach społecznościowych, aktywnym uczestnictwem w e-				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

społeczności oraz bezpieczeństwa w Internecie. Działanie uzupełnione zostanie o szkolenie w zakresie pierwszej pomocy i zajęcia z zakresu profilaktyki zdrowia. Działania kierowane będą do mieszkańców powiatów płockiego i m. Płock, uczestnikami zadania będą wyłącznie mieszkańcy województwa mazowieckiego. W ramach działania planujemy przeprowadzić 5 spotkań 6-godzinnych (realizowane w obiekcie umiejscowionym w Płocku), w każdym ze spotkań udział weźmie grupa min. 10 seniorów. Każde ze spotkań prowadzone będzie w formie wykładowo- warsztatowej. Program każdego ze spotkań obejmować będzie następujące tematy :

**1) Bezpieczeństwo w sieci**, przedstawienie potencjalnych zagrożeń płynących z aktywności w Internecie i przedstawienia technik zapobiegania negatywnym zjawiskom związanym z bezpieczeństwem, wynikającym z korzystania z Internetu. Przedstawione zostaną również informacje związane z odpowiedzialnością prawną/karną z a treści wypowiedzane w Internecie z podkreśleniem że w Internecie nic nie ginie. Podczas tej części tematycznej seniorzy wezmą udział w grze polegającej na rozpoznaniu zagrożeń i odróżnieniu ich od normlanych wiadomości i informacji (np. e-mail pułapka i e-mail poprawny z e-fakturami). Warsztat trwać będzie 1 godzinę.

**2) Aktywność w społeczeństwie i e-społeczności** - edukacja w zakresie budowania kompetencji niezbędnych do świadomego korzystania z e-usług, w tym poruszania się w e-usługach związanych z administracją (e-puap, IKP, PUE, mObywatel, komunikacją (mediach społecznościowych), kulturą (portale z filmami, muzyka, wirtualne muzea itp.), bankowością internetową. Spotkanie będzie okazją do przekazania wiedzy z tego zakresu oraz korzystania z ww. aplikacji, a zarazem stanowić będzie dodatkowe wsparcie zakresie bezpiecznego się poruszania po nich. Uzupełnieniem tematu będą gry integracyjne dla uczestników zadania polegające np. na realizacji konkretnych zadań związanych z aplikacjami, czy też komunikowaniu się w grupie. Warsztat trwać będzie 1 godziny.

**3) Warsztaty praktyczne dla seniorów z zakresu pierwszej pomocy** z wykorzystaniem fantoma oraz defibrylatora AED. Zajęcia te pozwolą seniorom nabyć niezbędną wiedzę zwłaszcza w przypadku życia ze współmałżonkiem, bez innych osób bliskich, gdzie często szybka pomoc pozwoli uratować życie osoby bliskiej. Warsztat trwać będzie 2 godziny.

**4) Profilaktyka zdrowia** – poruszona zostanie tematyka zdrowia wśród osób niepełnosprawnych, zagrożeń płynących z życia codziennego, chorób cywilizacyjnych takich jak cukrzyca, Alzheimer. Uczestnicy zapoznani zostaną z symptomami potencjalnych chorób, z najczęściej popełnianymi błędami w zakresie zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego. Każdy z uczestników finalnie zostanie zapoznany z technikami związanymi z profilaktyką zdrowia w różnych jego aspektach, z ukierunkowaniem na zapobieganie różnym potencjalnym chorobom. Każdy z uczestników otrzyma ulotki informujące o koniecznych badaniach profilaktycznych i zasadach zdrowego życia. Zajęcia w formie wykładowo- warsztatowej. Warsztat trwać będzie 2 godziny.

W ramach projektu nawiązana zostanie współpraca z Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Płocku, oddziałem PZERiI w Płocku. Podczas każdego ze spotkań uczestnicy zostaną poinformowani o źródle finansowania zadania publicznego, zamieszczone zostaną również plakaty promujące zadanie publiczne. Wszyscy uczestnicy zadania zostaną poddani badaniu ankietowemu na podstawie którego opracowany zostanie raport ewaluacyjny weryfikujący zmiany społeczne zachodzące w uczestnikach zadania (w celu badania przeprowadzone będą ankiety początkowe i końcowe). Wsparciem

organizacyjnym podczas spotkań będzie osoba ds. obsługi, która będzie dostępna przez całe spotkania 6 godzin x 5 spotkań.

Kosztami w działaniu będą:

- wynagrodzenie specjalistów – 10 godzin specjalista ds. informatycznych i 20 godzin instruktorzy pierwszej pomocy (2 osoby x 10 godzin) 10 godzin promotora zdrowia.
- usługa opracowania raportu ewaluacyjnego.
- obsługa techniczna spotkań – 1 osoba x 30 godzin
- poczęstunek dla uczestników spotkań.
- promocja zadania (opracowanie plakatów).
- wynajem obiektu.

Dostęp w zakresie:

a) w zakresie dostępności architektonicznej zapewnimy:

- w pierwszej kolejności zapewnienie wolnych od barier poziomych i pionowych przestrzeni komunikacyjnych budynków, w których realizowane będzie zadanie publiczne lub zapewnienie wsparcia asystenta osób niepełnosprawnych.
- wybór w pierwszej kolejności obiektów zapewniających instalację urządzeń lub zastosowanie środków technicznych i rozwiązań architektonicznych w budynku, które umożliwiają dostęp do pomieszczeń, w których realizowane jest zadanie publiczne z wyłączeniem pomieszczeń technicznych,
- wybór w pierwszej kolejności obiektów zapewniających informację o rozkładzie pomieszczeń w budynku, w którym jest realizowane zadanie publiczne, co najmniej w sposób wizualny i dotykowy lub głosowy,
- obiekty umożliwiające wstęp do budynku, gdzie realizowane jest zadanie publiczne, osobie korzystającej z psa asystującego,
- osobom ze szczególnymi potrzebami możliwość ewakuacji lub uratowania w inny sposób z miejsca, gdzie realizowane jest zadanie publiczne;

b) w zakresie dostępności cyfrowej zapewnimy:

- stronę internetową, a także treści wykorzystywane do realizacji lub promocji tego zadania zamieszczane na istniejącej stronie Oferenta i jego profilach społecznościowych, były dostępne cyfrowo, czyli spełniały zasady funkcjonalności, kompatybilności, postrzegalności i zrozumiałości przez spełnianie wymagań określonych w ustawie z dnia 4 kwietnia 2019 r. o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych (Dz. U. poz. 848). Oznacza to, że muszą być one zgodne ze Standardem WCAG 2.1, czyli Web Content Accessibility Guidelines, który zawiera zbiór zasad, jakimi powinni kierować się twórcy stron internetowych, aby przygotowane przez nich strony były maksymalnie dostępne dla osób z różnymi niepełnosprawnościami,
- wszystkie treści cyfrowe opracowywane w ramach zadania i publikowane w Internecie, jak np. zdjęcia, pliki graficzne, filmy, plakaty, dokumenty rekrutacyjne, poradniki, webinary itp. były dostępne cyfrowo;

c) w zakresie dostępności informacyjno-komunikacyjnej należy zapewnić:

- obsługę, w ramach realizacji zadania publicznego, z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się o których mowa w art. 3 pkt 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r. poz. 1824 oraz z 2022 r. poz. 583 i 830), tj. w szczególności poczty elektronicznej, SMS, MMS, komunikatorów internetowych, strony internetowej lub poprzez wykorzystanie zdalnego dostępu online do usługi tłumacza przez strony internetowe i aplikacje,
- w zależności od wybranych obiektów realizacji zadania - dysponowanie urządzeniami lub innymi środkami technicznymi do obsługi osób słabosłyszących w ramach zadania publicznego, w szczególności pętli indukcyjnej, systemu FM lub urządzeń opartych o inne technologie, których celem jest wspomaganie słyszenia,
- wskazanie na stronie internetowej informacji o realizacji zadania publicznego w postaci elektronicznego pliku zawierającego tekst odczytywalny maszynowo, nagrania treści w polskim języku migowym, informacji w tekście łatwym do czytania i rozumienia,
- komunikację zgodną z potrzebami uczestnika projektu, wskazanymi na wniosek osoby ze szczególnymi potrzebami uczestniczącej w projekcie.

#### **Analiza ryzyka:**

Ryzyko w realizacji zadania publicznego:

- Niski poziom zainteresowania potencjalnych uczestników udziałem w zadaniu publicznym - z uwagi na wyśrubowane kryteria udziału, koszty związane z udziałem oraz rozproszone terytorialne grupy odbiorców - osoby te mogą wykazywać mniejsze zainteresowanie projektem zwłaszcza że wsparcie jest ograniczone w czasie. W
- Utrzymanie wykwalifikowanej kadry w projekcie - stały wzrost cen usług, pensji minimalnej i nowe możliwości rozwoju osobistego mogą powodować, że praca w ramach projektu może być nieopłacalna dla kadry projektowej.
- Inflacja - wzrost cen usług i towarów wpłynie na osiągnięte wskaźniki.
- Powrót pandemii - ponowne obostrzenia i ograniczenia w realizacji spotkań grupowych/przemieszczania się.

Minimalizacja ryzyka:

- Zastosowanie odpowiedniej formy promocji zadania publicznego, tak by była atrakcyjna dla uczestników. Zaadresowanie działań do dotychczasowych podopiecznych naszego stowarzyszenia.
- wdrożenie stałej formy nagradzania kadry i jej rozwoju w zakresie wiedzy i umiejętności co w przypadku osób ambitnych daje wymierne efekty w postaci ich zaangażowania w działania projektowe.
- Zapewnienie środków własnych na pokrycie kosztów ponadprogramowych.
- Zastosowanie się do wytycznych związanych z obostrzeniami sanitarnymi i zastosowanie nowych form realizacji działań (oparcie na technologii on-line), czy też wdrożenie dystansu społecznego (mniejsze grupy uczestników, działania indywidualne).

Mocne strony projektu:

- ambitne podejście kadry do realizowanych przez nich działań, stała chęć rozwoju i doskonalenia umiejętności przydatnych w ramach realizowanych zadań;

- wysoki poziom kwalifikacji kadry;
- wiedza z zakresu realizacji zadań publicznych, rozliczania, monitoringu i ich ewaluacji;
- posiadane doświadczenie w skutecznej promocji zadań publicznych;
- wypracowane w ramach dotychczasowych działań partnerstwa z podmiotami reprezentującymi jst., organizację pozarządowe, przedsiębiorców i wielu innych. Np. ścisła współpraca z podmiotami promującymi Honorowe Krwiodawstwo.
- zgromadzona wokół stowarzyszenia grupa potencjalnych odbiorców;
- zbudowana grupa wolontariuszy współpracujących ze stowarzyszeniem, otwartych na wsparcie działań.

### **Miejsce realizacji zadania**

Projekt realizowany będzie na terenie m. Płock - (al. Jana Pawła 13 lok 88c). Zakładamy organizację miejsc realizacji działań projektowych dostosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami (dla niedostosowanych obiektów zapewnimy dostęp alternatywny).

### **Grupa docelowa**

Grupę docelową projektu stanowią mieszkańcy Mazowsza - osoby starsze w wieku 55 + (rocznikowo) z terenu województwa mazowieckiego. Łącznie w projekcie przewidujemy udział 50 osób starszych. Uczestnictwo w spotkaniach dokumentowane będzie za pomocą list uczestnictwa i formularzy uczestnictwa ze wskazaniem miejsca zamieszkania uczestników projektu (formularz zawierać będzie zgody na przetwarzanie danych, na udostępnianie wizerunku oraz wskazanie specjalnych potrzeb w zakresie dostępności). W projekcie przewidujemy możliwość udziału osób z niepełnosprawnościami (5 osób).

Do potencjalnych odbiorców projektu dotrzemy poprzez akcję informacyjną na temat projektu w gminach z terenu powiatów objętych działaniami projektowymi, poprzez gminy informacja zostanie przekazana do sołectw z terenu objętego działaniami projektowymi.

### **Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej**

Projekt odpowiada istotną potrzebę wsparcia - edukacji osób starszych w zakresie bezpiecznego korzystania z Internetu oraz aktywności online. Nasz projekt odpowiada na tę potrzebę, wynikającą zarówno z naszych dotychczasowych doświadczeń, jak i obserwacji społeczności lokalnej. Wspieramy seniorów w procesie świadomego korzystania z usług instytucji publicznych oraz w zrozumieniu ich praw wynikających z przepisów, zwłaszcza biorąc pod uwagę szybko postępujące przemiany społeczne i prawne, które mogą być niezrozumiałe dla osób starszych.

Analizując zebrane ankiety ewaluacyjne, zauważamy, że osoby starsze, szczególnie te pochodzące z mniejszych miejscowości i terenów wiejskich, często doświadczają trudności w uczestnictwie w życiu publicznym z powodu braku dostępu do odpowiedniej informacji. Podniesienie poziomu świadomości społecznej seniorów jest kluczowym

aspektem polityki senioralnej, a brak wiedzy oraz wsparcia w podtrzymywaniu aktywności społecznej może prowadzić do uzależnienia i ograniczenia poczucia godności oraz sprawstwa.

Wśród wyzwań, z jakimi borykają się osoby starsze, coraz bardziej zarysowuje się ograniczony dostęp do rzetelnych informacji, szczególnie w kontekście narastających tendencji do ograniczania dostępu do niezależnych mediów. To z kolei prowadzi do wzrostu wpływu dezinformacji i manipulacji na postawy społeczne, szczególnie gdy seniorzy korzystają z jednego, zmanipulowanego źródła informacji. Dodatkowo, wprowadzane wymogi techniczne, jak np. zmiany w przesyłce sygnału TV, mogą dodatkowo utrudniać dostęp do informacji dla osób starszych, które nie zawsze dysponują odpowiednimi zasobami finansowymi na dostosowanie się do nowych wymogów.

W ramach naszych działań, zwłaszcza podczas realizacji projektu "Świadomy Senior" w 2021 roku, przeprowadziliśmy ankietę wśród uczestników, która potwierdziła potrzebę zwiększenia mobilności osób starszych w zakresie dostępu do wiarygodnych informacji oraz umiejętności funkcjonowania w świecie internetowym. Badanie objęliśmy uczestników zadania (40 osób) dotyczącą aktywności w mediach społecznościowych oraz spędzania wolnego czasu. Na pytania dotyczące korzystania z TV blisko 40 % ankietowanych wskazało jako główne źródło wiedzy TVP (co wpływa znamienne na ich postawy), a w przypadku pytań dotyczących aktywności w Internecie tylko 15 % ankietowanych posiadało konta na Facebooku, czy też innych profilach społecznościowych. Wyniki te pokazały, że konieczne jest zwiększenie mobilności osób starszych w zakresie dostępu do wiadomości oraz możliwości funkcjonowania w społeczności internetowej.

Dlatego też, nasz projekt skupia się na edukacji seniorów w zakresie bezpiecznego korzystania z Internetu, rozpoznawania dezinformacji oraz rozwijania umiejętności korzystania z nowych technologii. Dążymy do zwiększenia świadomości społecznej seniorów oraz umożliwienia im aktywnego uczestnictwa w życiu publicznym, niezależnie od narzucanych z góry ograniczeń czy manipulacji informacyjnych.

Kolejną napotkaną potrzebą wsparcia, jaką stanowi brak odpowiedniego przygotowania osób starszych do udzielenia pierwszej pomocy, zwłaszcza w przypadku ich najbliższych. Wielokrotnie otrzymujemy od naszych odbiorców sygnały o uczuciu niepokoju związane z koniecznością podjęcia działań ratunkowych dla swoich bliskich do momentu przybycia służb medycznych. Osoby te często podkreślają brak pewności co do kroków, jakie należy podjąć w przypadku nagłego zasłabnięcia, wystąpienia drgawek, złamań oraz innych losowych zdarzeń. Obserwujemy także niedostateczną wiedzę dotyczącą właściwego wykorzystania funkcji Kopert Życia, które często są nieprawidłowo oznaczone, umieszczone lub wypełnione. Zamiast ułatwiać pracę ratownikom medycznym, te nieprawidłowości często utrudniają lub nawet uniemożliwiają skuteczną interwencję. Podniesienie poziomu wiedzy w tym obszarze stanowi zasadniczą potrzebę społeczną tej grupy. Właściwe przygotowanie do coraz częstszych sytuacji awaryjnych, wynikających z wieku, jest niezbędne w celu minimalizacji ryzyka opóźnionej reakcji, która może prowadzić do poważnych konsekwencji.

Dzięki zaproponowanej w naszym projekcie ofercie, seniorzy z terenu objętego działaniami projektowymi, otrzymają kompleksową wiedzę, uzupełnioną praktycznymi przykładami na temat świadomego korzystania z instytucji publicznych, partycypowania w tworzeniu przestrzeni przyjaznej ich aktywności w przyszłości, poprzez uczestnictwo w różnego typu organizacjach senioralnych, czy też inicjowaniu działań na rzecz tej grupy społecznej. Otrzymają oni

wiedzę praktyczną z zakresu pierwszej pomocy i postępowania w przypadku zagrożenia życia ich, jacy i ich bliskich. W tym celu przeprowadzimy cykl 5 szkoleń dla osób starszych 55+, dotyczących niniejszego zakresu tematycznego.

#### **Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez organizację lub inne podmioty)**

Projekt jest komplementarny z:

1. Programem Polityki Senioralnej Województwa Mazowieckiego na lata 2022-2026 , w obszarach zaspokojenia zróżnicowanych potrzeb osób starszych, a także stworzenia optymalnych warunków ich uczestnictwa w życiu społecznym. Projekt, podnosząc wiedzę seniorów na temat świadomego uczestnictwa w życiu publicznym i pełnego korzystania z usług świadczonych przez instytucje publiczne, wpływa na zaspokojenie wielu potrzeb doraźnych osób starszych, związanych z życiem codziennym, a także poprawia możliwości tworzenia optymalnych warunków ich uczestnictwa, bez barier związanych z brakami umiejętności korzystania z nich. Komplementarność z programem daje możliwość twierdzenia że zaproponowane w ramach projektu działania wpisują się w zakres działań instytucji wskazanych do realizacji celów w/w programu.
2. Projekt jest też komplementarny z działaniami naszego stowarzyszenia, które kieruje się zasadami podejmowania aktywnych form wsparcia i podtrzymania aktywności społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, w tym również osób starszych. Projekt wpisuje się w cele i zakres działalności pożytku publicznego naszego Stowarzyszenia. Nadmieniamy jednocześnie że projekt jest odrębnym działaniem i nie stanowi elementu innego projektu.
3. projekt jest komplementarny z działaniami lokalnych organizacji senioralnych takich jak Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Płocku, Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Sierpcu, Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Gostyninie, Płockim Powiatowym Uniwersytetem Trzeciego Wieku, czy też oddziałem PZERil w Płocku - które jako podstawowe zadania mają podtrzymanie aktywności społecznej osób starszych, w tym edukację w zakresie niezbędnych do samodzielnego funkcjonowania społecznego i tworzenie przestrzeni do wieloaspektowego rozwoju.

#### **4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego**

<b>Nazwa rezultatu</b>	<b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b>	<b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b>
Liczba godzin przeprowadzonych zajęć edukacyjnych dla osób starszych	30 godzina	Listy uczestników, dokumentacja fotograficzna.
Liczba osób starszych objętych działaniami projektowymi	50 osób	Listy uczestników, dokumentacja fotograficzna.
Procent uczestników projektu, u których nastąpił wzrost poziomu aktywności społecznej po udziale w projekcie.	80 %	Raport ewaluacyjny

#### **5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Nasze Stowarzyszenie powstało 7 stycznia 2013 roku, jako organizacja zrzeszająca studentów- pasjonatów pragnących działać na rzecz braci studenckiej oraz lokalnej społeczności. Chcieliśmy zwiększyć zaangażowanie naszych kolegów i koleżanek w różnego rodzaju aktywnościach oraz inicjatywach, które z jednej strony będą służyły

wspólnemu dobru, a z drugiej będą rozwijać osobiste pasje oraz kompetencje uczestników tych wydarzeń. Stąd właśnie wzięła się nazwa naszej organizacji – Akademię Stowarzyszenie „Ambitni w Działaniu”. Głównym celem i zarazem misją jest wspieranie aktywności lokalnej społeczności poprzez zwiększenie dostępności do usług edukacyjnych, kulturalnych, sportowych oraz zdrowotnych szczególnie dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym lub wykluczonych społecznie. Celem naszego istnienia jest również kształtowanie postaw pro aktywnych, zachęcanie do działania oraz motywowanie wszystkich tych, którzy potrzebują pomocy. Celami Stowarzyszenia są ponadto zadania w zakresie: 1. pomocy społecznej, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób, wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej, udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej oraz zwiększania świadomości prawnej społeczeństwa, 2. działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, 3. działalności charytatywnej, 4. podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej, 5. działalności na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego oraz działalności na rzecz integracji cudzoziemców, 6. ochrony i promocji zdrowia, w tym działalności leczniczej w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2016 r. poz. 1638), 7. działalności na rzecz osób niepełnosprawnych, 8. promocji zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy, 9. działalności na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn, 10. działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym, 11. działalności wspomagającej rozwój gospodarczy, w tym rozwój przedsiębiorczości, 12. działalności wspomagającej rozwój techniki, wynalazczości i Innowacyjności oraz rozpowszechnianie i wdrażanie nowych rozwiązań technicznych w praktyce gospodarczej, 13. działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych, 14. nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania, 15. działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży; 16. kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego, 17. wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, 18. ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego, 19. turystyki i krajoznawstwa, 20. upowszechniania i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji oraz udzielania nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, 21. ratownictwa i ochrony ludności, 22. pomocy ofiarom katastrof, klęsk żywiołowych, konfliktów zbrojnych i wojen w kraju i za granicą, 23. upowszechniania i ochrony praw konsumentów. 24. działalności na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społeczeństwami, 25. promocji i organizacji wolontariatu, 26. pomocy Polonii i Polakom za granicą, 27. działalności na rzecz kombatantów i osób represjonowanych, działalności na rzecz weteranów i weteranów poszkodowanych w rozumieniu ustawy z dnia 19 sierpnia 2011 r. o weteranach działań poza granicami państwa (Dz. U. poz. 1203), 28. promocji Rzeczypospolitej Polskiej za granicą, 29. działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka, 30. przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym, rewitalizacji, 31. działalności na rzecz organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3, w zakresie określonym w pkt 1-32. Tutaj wyraźnie chcemy zaznaczyć, że nie specjalizujemy się we wszystkich zadaniach wymienionych w Art. 4.1 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, jednak wszystkie te zadania



mamy wpisane w Statucie naszej organizacji. W pierwszych latach naszej działalności zajmowaliśmy się organizacją różnego rodzaju inicjatyw edukacyjnych, kulturalnych, sportowych i charytatywnych. Były to działania głównie dla studentów i absolwentów płockich uczelni wyższych oraz lokalnej społeczności. W latach 2013-2017 organizowaliśmy konferencje naukowe, szkolenia dla studentów, gale uroczystego wręczenia dyplomów i późniejsze bale dyplomantów, imprezy integracyjne dla pierwszorzoczników, turnieje sportowe i e-sportowe, akcje krwiodawstwa oraz kilka charytatywnych zbiórek publicznych. Współtworzyliśmy również Juwenalia Płockie, które są największym wydarzeniem studenckim roku, i które współfinansowane były przez płockie uczelnie wyższe, Urząd Miasta Płocka, Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego oraz szereg sponsorów. Budżet wszystkich tych wydarzeń znacząco przekroczył kwotę 600 tys. zł i śmiało można powiedzieć, że dzięki tym zadaniom nauczyliśmy się sprawnie zarządzać projektami, pracować ze sobą oraz współpracować z podmiotami publicznymi. Drugie pięciolecie naszego istnienia to czas dużego wzrostu liczby i zakresu działań, które podejmowaliśmy. W okresie 2018-2022 r. obroty w Stowarzyszeniu przekroczyły 1,3 mln zł, a w samym 2022 roku 700 tys. Zauważyliśmy też, że nasza organizacja dojrzała do prowadzenia większych projektów i dostrzegliśmy kierunki, w których chcielibyśmy się specjalizować (działania edukacyjne, kulturalne, sportowe oraz prozdrowotne, prowadzone dla osób wykluczonych społecznie lub zagrożonych takim wykluczeniem). Obecnie nasza organizacja należy do Mazowieckiej Sieci Edukacyjnej, której zadaniem jest wymiana wiedzy i doświadczeń, zwiększenie potencjału organizacji i ich przedstawicieli oraz wspólne działanie. Nasze Stowarzyszenie skupia 16 członków, 20 wolontariuszy, ponad 50 współpracowników i partnerów oraz 5 000 sympatyków na portalach społecznościowych. Od początku naszej działalności zrealizowaliśmy lub współorganizowaliśmy ponad 150 projektów. Ciągłe się rozwijamy, żeby realizować coraz to większe przedsięwzięcia dla jeszcze większej liczby potrzebujących w naszym regionie. Do tej pory współpracowaliśmy z ponad 500, jak nie więcej, wolontariuszami, instytucjami oraz ludźmi dobrej woli. W 2021 roku Stowarzyszenie odnotowało przychód na poziomie 300 tys. zł na działania skierowane do społeczności lokalnych. Jednym z największych projektów, które zrealizowaliśmy w ostatnich latach, i z których jesteśmy dumni, było zadanie pn. „Wracam! Program wsparcia psychologicznego dla osób z niepełnosprawnościami”. Głównym celem projektu było udzielenie wsparcia psychologicznego skierowanego do osób z niepełnosprawnościami oraz osób z ich otoczenia. Wsparcie to miało przeciwdziałać negatywnym skutkom i kryzysom psychologicznym będących następstwem pandemii spowodowanej COVID-19. Beneficjentami projektu byli mieszkańcy powiatu gostynińskiego, sierpeckiego, płockiego oraz m. Płocka. W ramach projektu odbywały się zarówno zajęcia wsparcia indywidualnego (poradnictwo psychologiczne 1:1), jak również zajęcia wsparcia grupowego (poradnictwo psychologiczne i psychodietetyczne). Z uwagi na sytuację epidemiologiczną oraz w celu zapewnienia większej swobody w komunikacji dla uczestników projektu uruchomiono również specjalną linię wsparcia psychologicznego telefonu zaufania. W latach 2021-2023 zrealizowaliśmy trzy edycje projektu, które zakładały udzielenie wsparcia 185 osobom z niepełnosprawnościami oraz osobom z ich otoczenia. W rzeczywistości działaniami projektowymi objęliśmy grupę ponad 650 osób z niepełnosprawnościami oraz osób z ich otoczenia. Zadanie było sfinansowane ze środków z budżetu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Budżet projektu „Wracam! ...” w latach 2021-2023 przekroczył 570 000 zł. Ponadto w ostatnich

latach zorganizowaliśmy szereg zadań publicznych, turniejów, szkoleń i akcji charytatywnych tj.: koncerty patriotyczne z okazji „100 lat Niepodległej Polski”, koncerty świąteczne pn. „Płocki Koncert Kolęd”, projekty promujące turystykę i kulturę na Mazowszu „Kierunek na Wisłę!”, „Na ludowo”, „Kultura Zaprasza Płock!”, „Aktywnie przez Mazowsze”, projekt promujący rolnictwo proekologiczne „Bzykająca Psieka”, projekty integrujące pokolenia i promujące zdrowy styl życia „Więź międzypokoleniowa jako kierunek profilaktyki uzależnień” i „Smaki Mazowsza”, projekt turystyczny dla osób z niepełnosprawnościami „Aktywna turystyka na Mazowszu!” – w ramach imprezy zorganizowano wycieczkę do Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, wraz z zajęciami warsztatowymi dotyczącymi tradycji ludowych i ogniskiem, w wycieczce wzięło udział 20 osób niepełnosprawnych i 4 opiekunów; „Świadomy Senior” (edycja 2021 i 2022) finansowana przez Urząd Miasta Płocka – zajęcia edukacyjne dla seniorów z terenu miasta budujące ich zasoby oraz kompetencje w zakresie samodzielności społecznej i życiowej; projekty proekologiczne angażujące młodzież i seniorów „Sadzenie drzew Podolszyce Południe”, „Żywa architektura”, projekty zwiększające świadomość w obszarze funkcjonowania w społeczeństwie ze szczególnym uwzględnieniem osób niepełnosprawnych „Świadomy niepełnosprawny”, projekty dla organizacji pozarządowych dotyczące zasad przetwarzania danych osobowych i bezpieczeństwa informacji „Aktywnie na Mazowszu Płockim”, zajęcia mające na celu wzmocnienie potencjału obronnego lokalnej społeczności „Zajęcia proobronne z Ambitnymi w Działaniu!” – projekt współfinansowany ze środków MON oraz „Wzrost bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców północnego Mazowsza poprzez nabycie wiedzy i umiejętności postępowania w stanach zagrożenia życia” – zrealizowany dzięki środkom z budżetu Województwa Mazowieckiego; akcje charytatywne, zbiórki krwi, turnieje sportowe i wiele innych

### **Zasoby kadrowe**

- Koordynator Projektu - osoba która na swoim koncie posiada wieloletnie doświadczenie w działalności organizacyjnej różnych eventów, imprez o charakterze kulturalnym. Koordynator projektu od kilku lat bierze aktywny udział w życiu społecznym swojego miasta. Koordynator projektu kilkanaście razy jako wolontariusz organizował projekty kulturowe. Odpowiadać on będzie za prawidłową realizację zadania, w tym kontakt z Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej, nadzór nad prawidłową realizacją zadania oraz zarządzanie personelem.
- Obsługa księgową - usługa zewnętrzna - to osoba posiadającą kwalifikacje z zakresu rachunkowości, zajmująca się obsługą rachunkową organizacji pozarządowych.
- Osoba ds. promocji - osoba kontaktowa i komunikacyjna, odpowiedzialna za organizację spotkań, warsztatów, konkursu, ustalenie terminów oraz logistykę. Posiada niezbędne doświadczenie - promocją i logistyką zajmowała się we wszystkich projektach realizowanych przez stowarzyszenie.
- Osoba ds. ewaluacji - osoba posiadając doświadczenie i kwalifikacje z zakresu opracowywania dokumentacji ewaluacyjnej strategicznej, badań i ekspertyz. na co dzień zajmuje się realizacją zadań z zakresu analiz badań ewaluacyjnych w ramach działań prowadzonych przez Stowarzyszenie w innych projektach grantowych. Osoba ta posiada również uprawnienia w zakresie terapeutycznym. W projekt będą również zaangażowani

wolontariusze/członkowie stowarzyszenia przy pracy z osobami starszymi, których nie wykazujemy w wkładzie osobowym.

- Obsługa techniczna zadania - członkowie Akademickiego Stowarzyszenia "Ambitni w Działaniu", osoby posiadające szerokie spektrum kwalifikacji zawodowych od pomocy społecznej po przedsiębiorczość, posiadający duże doświadczenie w realizacji projektów społecznych, w tym projektów związanych z prowadzeniem działań/warsztatów dla osób niepełnosprawnych i seniorami.

Prelegenci: - Instruktor nowych technologii - osoba posiadająca kwalifikacje z zakresu ekonomii, w tym zarządzania podmiotami gospodarki społecznej, przeszkolenie instruktora ds. obsługi e-mobilności, terapeuta zajęciowy, Latarnik Polski Cyfrowej (100 osób przeszkolonych), rzecznik ekonomii społecznej miasta Sierpca. W ramach swojego doświadczenia zajmowała się szkoleniami kierowanymi do osób starszych, również w zakresie pozyskiwania środków finansowych na działania tej grupy społecznej, realizowała programy społeczne uwzględniające tematykę polityki senioralnej, jak i procesów deinstytucjonalizacji usług kierowanych m.in. do tych osób, prowadziła promocję podmiotów ekonomii społecznej na terenie województwa mazowieckiego, a także współpracowała z organizacjami senioralnymi. Posiada również doświadczenie na szczeblu międzynarodowym, w tym wystąpień publicznych w języku angielskim. W przeszłości zajmowała się organizacją wydarzeń senioralnych na poziomie krajowym jak i wojewódzkim (Obywatelski Parlament Seniorów, Sejmik Senioralny Województwa Mazowieckiego).

- Instruktorzy pierwszej pomocy – osoby z uprawnieniami instruktorów KPP. Aktywne zawodowo w zakresie ratownictwa medycznego. Promotorzy akcji krwiodawstwa.

- promotor zdrowia, społecznik. osoba z uprawnieniami z zakresu promocji zdrowia, aktywna zawodowo, współpracująca z naszym stowarzyszeniem w ramach innych działań projektowych, w szczególności działań świadczonych na rzecz osób niepełnosprawnych i seniorów.

Deklarujemy, że kadra projektową posiada odpowiednie kwalifikacje zgodne z pełnionymi w ramach projektu zadaniami. Kadra zobowiązana będzie do zapoznania się z zapisami ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym.

#### **Zasoby rzeczowe**

Wkładem rzeczowym w ramach projektu jest zaangażowanie zasobów własnych Stowarzyszenia w postaci: - sprzętu komputerowego; - działania organizacyjne, prowadzenie zajęć w formie on-line; - drukarki - druk materiałów pomocniczych, formularzy zgłoszeniowych i innych dokumentów bieżących w ramach projektu; - samochodu prywatnego - transport kadry na spotkania, transport materiałów, sprawy organizacyjne projektu; - strona internetowa stowarzyszenie - promocja projektu, rekrutacja uczestników; - środki ochrony osobistej - maseczki, płyny dezynfekujące w przypadku nawrotu pandemii; - gadzety związane z bezpieczeństwem; - biuro stowarzyszenie - działania organizacyjno- administracyjne.

#### **Zasoby finansowe**

Nie przewidujemy wkładu własnego z uwagi na charakter zadania publicznego tj. powierzenie zadania publicznego.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Promocja zadania	300	300	0
2.	Wynagrodzenie instruktorów (40 godzin pracy specjalistów x 110 zł/godzina)	4400	4400	0
3.	Obsługa techniczna (30 godzin x 50 zł/godzina)	1500	1500	0
4.	Poczęstunek (20 zł/osoba x 50 osób)	1000	1000	0
5.	Wynajem obiektu (30 godzin x 50 zł/godzina)	1500	1500	0
6.	Opracowanie raportu ewaluacyjnego	650	650	0
7.	Koordinacja zadania	400	400	0
8.	Obsługa finansowa	250	250	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania				

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / ~~inną właściwą ewidencją\*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Elektronicznie podpisany przez

.....Karol Tomasz Krajewski.....

.....Data: 2024.02.28 02:49:07 +01'00'.....

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data .....