

## **Świadomi kierowcy to większe bezpieczeństwo na drogach**

**„Patron Bezpiecznych Dróg 2020” – takie wyróżnienie otrzymało Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej za projekt bezpłatnych szkoleń dla kierowców z dwóch grup wiekowych – 18-24 lat oraz 55 lat i więcej. Nietypowe zajęcia prowadzone są dzięki współpracy z Wojewódzkimi Ośrodkami Ruchu Drogowego z Mazowsza i odbywają się na profesjonalnym Torze Modlin. Wszystko po to, by zwiększyć świadomość o naszych możliwościach za kółkiem.**

Na początku października odbył się w Warszawie ogólnopolski konwent „Współpraca międzysektorowa i innowacje na rzecz bezpieczeństwa drogowego”. Wydarzenie organizowane przez Fundację „Nadzieja” Osób Poszkodowanych w Wypadkach Drogowych zebrało przedstawicieli środowiska zajmującego się na co dzień bezpieczeństwem w ruchu drogowym. Podczas paneli eksperckich prezentowany był projekt prowadzony przez MCPS wraz z mazowieckimi WORD-ami. To świetny przykład nowatorskiego podejścia do współpracy międzysektorowej. Połączono bowiem potrzebę edukowania w obszarze bezpieczeństwa w ruchu drogowym z profilaktyką uzależnień, ale też praktycznymi działaniami w obszarze aktywizacji seniorów.

*– Co roku ok. 9-10 proc. ogółu wypadków spowodowanych jest działaniem alkoholu u ich uczestników. Warto przy tym zauważyć, że samych zatrzymanych kierowców będących pod wpływem alkoholu było w ubiegłym roku 110 tys. i było to o 6 tys. więcej niż rok wcześniej. Przerażające jest, o ile więcej wypadków mogłoby mieć miejsce, gdyby nie te zatrzymania –* mówił podczas spotkania na Torze Modlin marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

### **Mniej, ale nadal skutecznie**

Pilotaż uruchomiony był w ubiegłym roku. Wówczas przeszkolonych zostało w sumie 660 osób. Uczestnicy chętnie opowiadali o pozytywnych efektach – od zmiany podejścia do swoich możliwości podczas jeżdżenia, po praktyczne wykorzystanie nabytych umiejętności. Stąd decyzja dyrekcji MCPS o kontynuacji projektu, przychylnie przyjęta przez zarząd województwa mazowieckiego. *– Ubiegłoroczna inicjatywa Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej spotkała się z dużym uznaniem wśród uczestników szkoleń, dlatego nadal chcemy edukować, przypominając, że prowadzenie samochodu to ogromna odpowiedzialność –* argumentował marszałek.

W tym roku ze względu na obowiązujący stan pandemii i związany z tym reżim sanitarny szkoleniem ma być objętych 440 kierowców. Każda z grup korzysta z jednodniowych spotkań, w których mogą liczyć na trzy godziny zajęć teoretycznych (m.in. z psychologiem) oraz trzy godziny zajęć praktycznych z instruktorem (na pojazdach szkoleniowych Szkoły Bezpiecznej Jazdy Renault).

Podczas spotkania z psychologiem transportu, który dopasowuje treści do grupy wiekowej, omawiane są błędy spostrzegania (krótki trening uważności i kontrolowania procesów podejmowania decyzji) – również te wynikające z używania alkoholu i innych środków psychoaktywnych. Zajęcia mają uświadamiać kierowcom, że są oni odpowiedzialni na drodze za bezpieczeństwo swoje, ale też innych osób. Spotkania prowadzone przez psychologa to również czas omawiania korzyści wynikających z częściowej rezygnacji z prowadzenia samochodu.

### **Nabrać pokory**

Część praktyczna pozwala w kontrolowanych warunkach uświadomić kierowcom, że nie tylko prędkość wpływ ma prędkości na drogę hamowania na nawierzchniach o różnej

przyczepności. Mają oni okazję przekonać się, jak na koncentrację i postrzeganie czynników zagrożenia na drodze wpływa rozmowa telefoniczna lub z pasażerem. Ćwiczenia pokazują też, jak ważne jest zachowanie odstępu, który zwiększa szansę na właściwą reakcję, a tym samym odpowiedni czas na hamowanie. To również okazja do poznania zasad działania systemów wspomagających w samochodzie.

Wszyscy mają więc okazję sprawdzić swoje możliwości podczas testów na koncentrację – symulowanej rozmowy, slalomu między przeszkodami, awaryjnego hamowania. Niezależnie od wieku kierowców, cel jest jeden – zwiększenie bezpieczeństwa na drodze i uświadomienie, jaki wpływ na prowadzenie pojazdu mają środki psychoaktywne lub chociażby leki.

Jazdy doszkalające odbywają się na specjalnym torze i płycie poślizgowej. – *Jazda samochodem to emocje. Chcemy, by były to emocje pozytywne* – mówi Rafał Zięba, prezes Toru Modlin. – *Jesteśmy najnowocześniejszym ośrodkiem w Polsce z autorskim programem szkoleń opartym na modelu skandynawskim. Chodzi nam o to, by uświadomić ryzyka drogowe. Chcemy, by osoby, które przejdą szkolenia, realnie oceniały swoje możliwości i pamiętały, że trzeba jeździć z pokorą, zdejmując nogę z gazu.*

### **Młody kierowca i Bezpieczny senior**

Szkolenia skierowane są do dwóch grup wiekowych. Młodsza (18-24 lat) jest wyraźnie widoczna w policyjnych statystykach, bo ma najwyższy wskaźnik liczby wypadków na 10 tys. populacji. W 2019 r. byli oni w skali kraju sprawcami 4 910 wypadków, w których zginęły aż 462 osoby, a 6 409 zostało rannych.

Młodzi kierowcy nie mają jeszcze doświadczenia, brakuje im wypracowanych umiejętności w kierowaniu pojazdem, a jednocześnie mają skłonność do brawury i w pewnym sensie przeceniania swoich możliwości. Istnieje ryzyko, że może to iść w parze ze stosowaniem różnego typu środków psychoaktywnych.

– *Zależało nam na tym, aby specjalistycznymi szkoleniami uświadomić młodych, ale i tych już bardzo doświadczonych kierowców, jak ogromne znaczenie ma nasza kondycja podczas prowadzenia samochodu. Po alkoholu lub innych substancjach psychoaktywnych, po niektórych lekach wsiadanie za kierownicę jest po prostu niebezpieczne. W momencie, gdy nie panuje się nad własnym ciałem, trudno zapanować nad pojazdem* – podkreśla Aleksander Kornatowski, p.o. dyrektora Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej. – *To jeden z elementów licznych działań profilaktyki uzależnień, jakie prowadzimy na Mazowszu.*

Osoby powyżej 55 lat – mimo stażu – również mają tendencję do przeceniania swoich możliwości, zwłaszcza możliwości swojego organizmu. Wiąże się to ze spadkiem ogólnej kondycji, słabszą koncentracją, często opóźnioną reakcją wynikającą z przyjmowania leków.

Akcja jest inicjatywą Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej, wpisującą się w szereg działań dotyczących profilaktyki uzależnień. To również kolejny element wspierający bezpieczeństwo ruchu drogowego prowadzony przez samorząd Mazowsza. Sfinansowanie szkoleń to efekt porozumienia między Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej oraz Wojewódzkimi Ośrodkami Ruchu Drogowego. Za realizację odpowiada Ośrodek Doskonalenia Techniki Jazdy – Tor Modlin. W tym roku szkolenia odbywają się do 30 listopada 2020 r.