

## Sygnaly ostrzegawcze

Okres dojrzewania to okres zmian u Twojego dziecka, niektóre z poniższych objawów są naturalnym elementem adolescencji, ale mogą też również wskazywać na problemy z używaniem substancji psychoaktywnych. Zwróć uwagę czy Twoje dziecko:

- ma zmienne nastroje jest dziwnie pobudzone, niecierpliwe, rozdrażnione,
- oddala się od rodziny i przyjaciół,
- staje się obce, mimo że wcześniej kontakt był dobry lub całkiem niezły,
- unika kontaktu i kłamie, staje się tajemnicze i nie dostępne,
- nie radzi sobie z nauką mimo że wcześniej nie było z tym problemów,
- wraca bardzo późno lub bez uzgodnienia nocuje poza domem,
- ma nowych znajomych, których nie zaprasza do domu,
- pozytywnie wypowiada się na temat narkotyków lub/i tzw. „dopalaczy”,
- znika z domu, spędza dużo czasu poza domem,
- ma nadmierny apetyt lub nie ma go w ogóle,
- ma przekrwione oczy, przewlekły katar.

Ponadto warto przyjrzeć się czy w pokoju lub mieszkaniu nie pojawiły się rzeczy, które mogą wskazywać na używanie narkotyków przez Twoje dziecko takie jak:

- Fifki, fajeczki, bibułki do skrętów, foliowe torebki strunowe,
- Proszek, tabletki nieznanego pochodzenia,
- Pisma dotyczące uprawy marihuany,
- Przesyłki pocztowe zawierające tabletki lub proszek.

Używanie narkotyków wiąże się z dodatkowymi wydatkami Twojego dziecka dlatego też warto zwrócić uwagę, czy z domu nie znikają pieniądze i wartościowe przedmioty jak również osobiste rzeczy dziecka, które mogą być wartościowe a przez to sprzedane w celu zakupu narkotyków.